

### Ausführlicher Pollenflugkalender für Deutschland und die Alpenländer

Wegen der regionalen Unterschiede und angesichts der Flugweite einiger Pollen (Birke bis 500km!) wurde auf die Angabe von Vor-, Haupt- und Nachblüte verzichtet

|                    | Jan | Feb | Mrz | Apr | Mai | Jun | Jul | Aug | Sep | Okt | Nov | Dez |
|--------------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| Ahorn              |     |     | ■   | ■   | ■   | ■   |     |     |     |     |     |     |
| Akazie (Robinie)   |     |     |     |     | ■   | ■   |     |     |     |     |     |     |
| Ambrosia           |     |     |     |     |     |     |     | ■   | ■   |     |     |     |
| Ampfer             |     |     |     | ■   | ■   | ■   | ■   | ■   | ■   |     |     |     |
| Beifuss            |     |     |     |     |     | ■   | ■   | ■   | ■   | ■   |     |     |
| Birke              |     |     | ■   | ■   | ■   | ■   | ■   | ■   | ■   | ■   |     |     |
| Brennessel         |     |     |     |     | ■   | ■   | ■   | ■   | ■   | ■   |     |     |
| Buche              |     |     |     | ■   | ■   | ■   | ■   |     |     |     |     |     |
| Edelkastanie       |     |     |     |     |     |     |     | ■   |     |     |     |     |
| Eibe               |     |     | ■   | ■   | ■   | ■   |     |     |     |     |     |     |
| Eiche              |     |     | ■   | ■   | ■   | ■   |     |     |     |     |     |     |
| Erle               | ■   | ■   | ■   | ■   |     |     |     |     |     |     |     |     |
| Esche              |     |     | ■   | ■   | ■   | ■   | ■   |     |     |     |     |     |
| Fichte             |     |     |     | ■   | ■   | ■   | ■   |     |     |     |     |     |
| Flieder            |     |     |     | ■   | ■   | ■   |     |     |     |     |     |     |
| Gänsefuß           |     |     |     |     |     | ■   | ■   | ■   | ■   | ■   |     |     |
| Gerste             |     |     |     |     | ■   | ■   | ■   |     |     |     |     |     |
| Glatthafer         |     |     |     |     |     |     |     |     | ■   | ■   |     |     |
| Goldhafer          |     |     |     |     |     |     |     |     | ■   | ■   |     |     |
| Goldrute           |     |     |     |     |     |     | ■   | ■   | ■   | ■   |     |     |
| Gräser             |     |     |     |     | ■   | ■   | ■   | ■   | ■   | ■   |     |     |
| Hafer              |     |     |     |     |     |     |     |     | ■   | ■   |     |     |
| Hainbuche          |     |     | ■   | ■   | ■   |     |     |     |     |     |     |     |
| Hasel              |     | ■   | ■   | ■   |     |     |     |     |     |     |     |     |
| Heidegewächse      |     |     |     |     |     | ■   | ■   | ■   | ■   | ■   |     |     |
| Holunder           |     |     |     |     | ■   | ■   | ■   | ■   | ■   | ■   |     |     |
| Honiggras          |     |     |     |     |     |     |     |     | ■   | ■   |     |     |
| Hopfen             |     |     |     |     |     |     |     |     | ■   | ■   |     |     |
| Jasmin, falscher   |     |     |     |     |     | ■   | ■   | ■   | ■   | ■   |     |     |
| Kiefer             |     |     |     | ■   | ■   | ■   | ■   | ■   | ■   | ■   |     |     |
| Knäuelgras         |     |     |     |     |     |     |     |     | ■   | ■   |     |     |
| Liguster           |     |     |     |     |     |     |     |     | ■   | ■   |     |     |
| Linde              |     |     |     |     |     |     |     |     | ■   | ■   |     |     |
| Lolch              |     |     |     |     |     |     |     |     | ■   | ■   |     |     |
| Löwenzahn          |     |     |     | ■   | ■   | ■   | ■   | ■   | ■   | ■   |     |     |
| Mais               |     |     |     |     |     |     |     |     | ■   | ■   |     |     |
| Pappel             |     |     | ■   | ■   | ■   | ■   |     |     |     |     |     |     |
| Platane            |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
| Ragweed            |     |     |     |     |     |     |     |     | ■   | ■   | ■   |     |
| Raps               |     |     |     | ■   | ■   | ■   | ■   | ■   | ■   | ■   |     |     |
| Raygras            |     |     |     |     |     |     |     |     | ■   | ■   | ■   |     |
| Roggen             |     |     |     |     |     |     |     |     | ■   | ■   |     |     |
| Rohr-Glanzgras     |     |     |     |     |     |     |     |     | ■   | ■   |     |     |
| Rosskastanie       |     |     |     | ■   | ■   | ■   | ■   | ■   | ■   | ■   |     |     |
| Rotbuche           |     |     |     | ■   | ■   | ■   | ■   | ■   | ■   | ■   |     |     |
| Ruchgras           |     |     |     | ■   | ■   | ■   | ■   | ■   | ■   | ■   |     |     |
| Sauerampfer        |     |     |     |     |     |     |     |     | ■   | ■   |     |     |
| Spitzwegerich      |     |     |     | ■   | ■   | ■   | ■   | ■   | ■   | ■   |     |     |
| Straußgras         |     |     |     |     |     |     |     |     | ■   | ■   |     |     |
| Tanne              |     |     |     |     | ■   | ■   | ■   | ■   | ■   | ■   |     |     |
| Ulme               |     |     | ■   | ■   | ■   | ■   | ■   | ■   | ■   | ■   |     |     |
| Walnuss            |     |     |     | ■   | ■   | ■   | ■   | ■   | ■   | ■   |     |     |
| Wegerich           |     |     |     | ■   | ■   | ■   | ■   | ■   | ■   | ■   |     |     |
| Weide              |     | ■   | ■   | ■   | ■   | ■   | ■   | ■   | ■   | ■   |     |     |
| Weizen             |     |     |     |     |     |     |     |     | ■   | ■   |     |     |
| Wiesenfuchsschwanz |     |     |     | ■   | ■   | ■   | ■   | ■   | ■   | ■   |     |     |
| Wiesenkammgras     |     |     |     |     |     |     |     |     | ■   | ■   |     |     |
| Wiesenlieschgras   |     |     |     |     |     |     |     |     | ■   | ■   |     |     |
| Wiesenrispengras   |     |     |     |     |     |     |     |     | ■   | ■   |     |     |
| Wiesenschwingel    |     |     |     |     |     |     |     |     | ■   | ■   |     |     |