



Fortsetzung aus Paracelsus 02/2012

Die Biochemische Heilweise Schüßler-Salze

Schüßler-Salze sind alternativmedizinische Präparate von Mineralsalzen in homöopathischer Dosierung. Erfinder der Schüßler-Salz-Therapie war der deutsche homöopathische Arzt Wilhelm Heinrich Schüßler (1821-1898), der davon ausging, dass Krankheiten durch Störungen des Mineralhaushalts der Körperzellen entstehen und durch gezielte homöopathische Gaben von Mineralien geheilt werden können.

7. Magnesium phosphoricum D6 (Magnesiumhydrogenphosphat)

DAS Schmerzmittel unter den Schüßler-Salzen, lindert Schmerzen und Krämpfe. Magnesium ist ein lebenswichtiges Mineral, das dem Körper zugeführt werden muss, da er es nicht selbst bilden kann. Magnesiumphosphat existiert in Knochen, Muskeln, Zähnen, Blutgefäßen, Nerven, in Gehirn und Leber. Ein Mangelzustand an Magnesium kann Augenzittern, Konzentrationsstörungen, Nackenschmerzen, Sehstörungen, Schluckauf, Nervosität, Schmerzen beim Urinieren, Kribbeln am Körper, Rückenschmerzen, Krämpfe der Arm- und Beinmuskulatur, Depressionen oder Herzbeklemmung begünstigen. Magnesium phosphoricum wird auch die „Heiße Sieben“ genannt – zehn Tabletten werden in heißem Wasser aufgelöst und schluckweise getrunken, beim Umrühren KEINE Metalllöffel benutzen! Magen- und Menstruationskrämpfe, Krampfhusten, Koliken, Migräne und Schlafstörungen können so erfolgreich bekämpft werden. Kinder, die schlimme Zahnschmerzen haben, sprechen gut auf Magnesium phosphoricum an, ebenso unter Hexenschuss leidende Menschen. Das Schüßler-Salz Nr. 7 ist auch zur Behandlung von Arteriosklerose und Hämorrhoiden geeignet. Ein optimales Mittel für Raucher, starke Kaffeetrinker oder andere Süchtige. In Salbenform kann man es auf schmerzende

oder juckende Körperpartien auftragen, bei akuten Migräneanfällen auf Stirn, Schläfen und Nacken, bei durch Verkrampfung der Gefäße bedingten Durchblutungsstörungen auf die entsprechenden Areale (gut einmassieren!).

Antlitzmerkmale:

- Magniesiaröte im Gesicht, ansonsten blasse Haut
- sehr schnell erregt
- müder Blick
- Zuckungen der Augenlider und Mundwinkel

Konstitutionstyp:

- Probleme mit der Verdauung
- hat häufig Bauchschmerzen, Blähungen und Aufstoßen
- verspannter Typus, leidet an Krämpfen
- hektisch, hat nie Zeit, findet keine Ruhe, wird schnell aggressiv

Passender Heilstein: Serpentin. Hilft bei durch Magnesium-Mangel entstandenen Beschwerden, entkrampft innere Organe, vermindert Aggressivität, macht ruhig, hilft gegen Stress.

Passendes Sternzeichen: Löwe. Die typischen Beschwerden liegen in den Blutgefäßen, dem Herz, dem Kreislaufsystem und am Rücken, besonders anfällig für Arteriosklerose und Venenerkrankungen.

8. Natrium chloratum D6 (Natriumchlorid – Kochsalz)

Dieses „Balance-Salz“ wird eingesetzt gegen hohen Blutdruck, Migräne, Störungen der Blutgefäße im Gehirn, zur Entgiftung, gegen Abmagerung, Blutarmer, Antriebsschwäche, Sodbrennen und Magenbeschwerden. Brennende Ausschläge, Insektenstiche, Lippenbläschen oder leichte Hautverbrennungen stellen typische Indikationen dar, die sowohl mit Tabletten als auch Salben behandelt werden können. Gegen Austrocknung der Nasenschleimhäute wird es als Nasengel eingesetzt. In der Ernährung spielt Natrium chloratum eine lebenswichtige Rolle.

Ohne Kochsalz in der Nahrung würde man sterben, der Körper braucht es für seinen Flüssigkeitshaushalt. Eine Mangelernährung von Salz kann Beschwerden wie Cellulite, Gicht, Arthrose, Arthritis, Nieren- und Gallensteinleiden auslösen und zu Aufgedunsensein, körperlicher Schwäche, Müdigkeit, Ödemen, trockener Haut und Verstopfung führen. Die Einnahme von Natrium chloratum hilft hier i. d. R. schnell und gut.

Antlitzmerkmale:

- trockene Haut und Schleimhäute, großporige Haut
- Gelenke knacken
- Speichel und Tränen fließen
- Kopfschuppen
- aufgequollenes Gesicht, Ausschlag auf der Stirn
- feuchter Glanz auf dem Oberlid (Gelatine-Glanz)
- Juckreiz

Konstitutionstyp:

- hat oft kalte Füße und Hände
- leidet an gestörtem Wasserhaushalt, will ständig Salz essen
- produziert zu viel oder zu wenig Speichel
- nach dem Essen oft Druckbeschwerden im Bauch
- fühlt sich ständig erschöpft und schlapp
- weint oft, neigt zur Depressionen, ist oft verzweifelt

Passender Heilstein: Halit. Hilft bei Beschwerden, wirkt kräftigend auf den Organismus, regt den Stoffwechsel an, durchbricht alte, eingefahrene Verhaltensmuster, harmonisiert Körper/Geist/Seele.

Passendes Sternzeichen: Wassermann. Die typischen Beschwerden treten an Rückenmark, Fußknöcheln und Venen auf, es können Gehstörungen, Krampfadern oder entzündete Venen entstehen.

9. Natrium phosphoricum D6 (Natriumphosphat) Dieses entgiftende Schüßler-Salz wird eingesetzt, wenn es durch zuviel Säure im Körper zu Gesundheitsproblemen gekommen ist. Natrium phosphoricum fördert die Umwandlung von Harnsäure in Harnstoff, was die Ausscheidung leichter macht, es ist ein wirksames Mittel gegen Gicht, Steinbildung in Niere und Blase, bei Problemen der Verdauungsorgane, Hautunreinheiten, Akne, Mitessen und Neurodermitis (Salbe). Es puffert Säuren ab und neutralisiert diese, der Körper wird entlastet.

Antlitzmerkmale:

- Gicht, hauptsächlich an Zehen
- fettige, wie mit Speck eingeriebene unreine Haut, Mitesser und Pickel
- blasse Schleimhäute
- Doppelkinn, hängende Wangen
- Zunge hinten gelblich

Konstitutionstyp:

- hat oft Sodbrennen
- leidet an gestörter Fettverdauung
- Gallensteine vorhanden
- Blase und Harnwege leicht entzündlich
- verträgt keine Milch
- ist häufig niedergeschlagen
- hat Angst vor Dunkelheit
- will nicht alleine sein, fürchtet sich
- wird schnell ärgerlich und wütend

Passender Heilstein: Heliotrop. Hilft bei Beschwerden, die durch den Stoffwechsel verursacht sind. Entgiftet den Körper und neutralisiert Säuren. Beruhigt die Psyche, senkt Aggressivität, gibt neue Kraft bei andauernder Müdigkeit und Erschöpfung.

Passendes Sternzeichen: Waage. Die typischen Beschwerden treten im Bereich Blase, Niere und Lenden auf.

10. Natrium sulfuricum D6 (Natriumsulfat)

NS (im Körper in der Gewebeflüssigkeit enthalten) dient dem Abtransport unerwünschter Stoffe, überschüssigen Wassers und alter Zellen im Körper. Gesundheitliche Beschwerden, die durch zu viele Abfallstoffe im Körper, Fehlernährung, Völlerei oder Alkoholmissbrauch entstanden sind, können mit dem Schüßler-Salz Nr. 10 gut behandelt werden. Eine weitere Indikation ist die Schwäche der Verdauungs- und Ausscheidungsorgane, v. a. wenn es zu grün-gelben Ausscheidungen kommt. Menschen, die viel frieren, reizbar und dennoch gleichgültig sind, sprechen positiv auf dieses Salz an. Natriumsulfat wird als Glaubersalz in der Medizin eingesetzt, um den Darm gründlich zu reinigen, es ist ein starkes Abführmittel. Natrium sulfuricum wirkt klä-

rend, entschlackend, entzündungshemmend und entwässernd, regt den Gallefluss an, verbessert die Verdauung.

Antlitzmerkmale:

- aufgeblähter Bauch
- heller grün-gelber Stuhl
- Ödeme
- violett gefärbtes Gesicht, rot-bläuliche Nase
- Gesichtsrötung nach Mahlzeiten
- schmutzige grünliche Zunge

Konstitutionstyp:

- leidet häufig an Ausscheidungsstörungen
- anfällig für Hauterkrankungen
- trübsinnig, verstimmt

Passender Heilstein: Blauer Chalcedon. Hilft bei Beschwerden, die mit Entzündungen der Atemwege zu tun haben, regeneriert die Schleimhäute, stärkt das Immunsystem, hemmt Entzündungen, treibt das Wasser aus den Ödemen, regt den Milchfluss an. Beruhigt und entspannt, vertreibt Aggressionen und stärkt die Kommunikationsfähigkeit.

Passendes Sternzeichen: Stier. Typische Beschwerden sind Entzündungen und Schilddrüsenprobleme.

11. Silicea D12 (Kieselsäure)

DAS Schüßler-Salz der Haut, Haare, Nägel und des Bindegewebes, sorgt für Festigkeit und Elastizität. Silicea-Mangel nimmt dem Körper Struktur und Festigkeit, die Haut bildet Falten, man verliert Haare, es juckt und brennt überall, Sehnen und Bänder verlieren ihre Stabilität. Gewebebrüche, Bandscheibenleiden oder Gelenkschmerzen sind die Folge. Das Schüßler-Salz Nr. 11 behandelt gut Krampfadern, Hämorrhoiden und Arteriosklerose. Äußerlich wird Silicea in Salbenform gegen Falten, Orangenhaut, Schwangerschaftsstreifen, Cellulite, aber auch gegen blaue Flecken eingesetzt. Bei Säuglingen kann man es unterstützend gegen Nabelbruch verwenden. Das „Salz der Schönheit“ macht Haut und Haare wieder geschmeidig, glättet Narben, beugt Schweiß vor, lässt Wunden schneller heilen, stabilisiert die Haut, fördert das Knochenwachstum, schützt vor Arterienverkalkung. Außerdem wirkt Silicea entblähend und entschäumend, die Gasbildung im Darm wird deutlich reduziert, Verbrennungsprozesse im Körper werden anregt, der Körper von Stoffwechsellrückständen entschlackt.

Antlitzmerkmale:

- aufgeblähter Bauch
- schlaffe, trockene, dünne, empfindliche, gealterte Haut
- viele Falten, Lachfalten, Krähenfüße
- Schweißfüße

- tiefliegende Augen
- Haarausfall mit Glanzbildung
- schiefe, krumme Wirbelsäure
- glänzende Haut, wie lackiert (Glasurglanz)
- Zuckungen der Augenlider

Konstitutionstyp:

- leidet an Gelenksbeschwerden
- altert schnell, hat viele Falten, schlecht heilende Wunden und Eiterungen
- unreine Haut und Pickel
- hat keine eigene Meinung
- starrsinniger Typus, wird schnell zornig

Passender Heilstein: Bergkristall. Hilft bei Beschwerden der Gelenke, Sehnen und Bänder, unterstützt Muskelaufbau, lindert Menstruationsbeschwerden, wirkt positiv bei Hautproblemen und Schilddrüsenkrankungen. Gibt Kraft und Selbstvertrauen und verleiht die Fähigkeit, sich selbst richtig einzuschätzen.

Passendes Sternzeichen: Schütze. Typische Beschwerden im Bereich der Ober- und Unterschenkel, Hüfte, Leber und Muskulatur. Produziert meist viel Harnsäure.

12. Calcium sulfuricum D6 (Calciumsulfat)

DAS Schüßler-Salz der Gelenke und des Knorpels, hilft bei Arthrose und rheumatischen Entzündungen, stärkt Leber und Galle, reinigt die Haut, bringt Ordnung in den Körper. Calcium sulfuricum hat die Fähigkeit, eitrige Prozesse zu lindern, daher wird es häufig bei eitriger Angina, Bronchitis und Nebenhöhlenvereiterungen eingesetzt. Das Schüßler-Salz Nr. 12 ist Mittel der Wahl gegen Furunkel und andere Abszesse, hierbei auch in Salbenform. Kalziumsulfat findet man in den Knorpeln unseres Körpers, es stabilisiert die Zellmembranen und hilft beim Aufbau der Knorpelsubstanz.

Antlitzmerkmale:

- Gipshaut (weiße, alabasterartige Hautfärbung)
- Altersflecke

Passender Heilstein: Selenit. Hilft bei Gebärmutter- und Prostatabeschwerden, strafft das Gewebe, regt den Stoffwechsel an, lindert Schmerzen, beruhigt.

Passendes Sternzeichen: Skorpion.



Abbas Schirmohammadi
Heilpraktiker für Psychotherapie, Entspannungstrainer und Personal-Coach

abbas.schirmohammadi@t-online.de