

Lebendige Kraft der Farben



Aura-Soma® – das sind mehr als 100 wunderschöne klare Equilibrium-Öle in Glasflaschen, die in allen Farben des Regenbogens ein- oder zweifarbig leuchten. Equilibrium bedeutet „Gleichgewicht“. Auf die Haut aufgetragen entfalten diese herrlich anzuschauenden farbigen Öle die Energien von Kristallen und Mineralien, ebenso von Kräuterauszügen sowie die Düfte ätherischer Öle, und das stets ihren Farben entsprechend.

Farbe ist sozusagen die Signatur, nach der die Zusammenstellung der Pflanzen, Kräuter und Heilsteine geschieht, die gemeinsam in einem Öl zur Wirkung kommen. Viele Flaschen enthalten sogar zwei verschiedenfarbige Fraktionen. Dann schwingen und wirken in der oberen Fraktion andere Kräuter und Heilsteine als in der unteren. Möglich wird dies dadurch, dass in der oberen Fraktion die Ingredienzien auf eine Ölbasis gebracht wurden, während die in der unteren Fraktion in einer wässrigen Lösung gelöst wurden. Da Öl physikalisch leichter ist als Wasser, ergeben sich die exakt in der Mitte voneinander getrennte quasi aufeinander liegenden Schichten. Die Schwingungen von Licht und Farben wirken auf unseren feinstofflichen Körper, unseren Lichtkörper, auf den ja alle ganzheitlichen Naturheilweisen abzielen. Aura bedeutet „Licht“ oder „Lichthauch“ und Soma bedeutet „Körper“ oder „Wesen“. Aura-Soma® kann also das Licht mit unserem

Wesen bzw. Körper verbinden. So kann nicht nur unser Körper, auf dem die Öle auf die Haut schließlich aufgetragen werden, sondern auch unser Bewusstsein angesprochen werden und Geschehnisse im Leben plötzlich sinnvoll erscheinen lassen.

Die Engländerin Vicky Wall hat, beginnend im Jahr 1983, medial empfangene Rezepturen passend für die jetzige Zeit entwickelt. Derzeit stehen 110 verschiedene Flaschen zur Auswahl. Aura-Soma® wird weltweit eingesetzt, um Körper, Geist und Seele des Menschen zu revitalisieren und harmonisieren und uns ins Gleichgewicht zurückzubringen. Farbe ist eine Sprache, die weit über Worte hinausgeht. Intuitiv kennt jeder Mensch, ohne besonders dafür begabt zu sein, seine eigenen Aurafarben und fühlt sich von genau jenen Farben angesprochen, die ihn im Moment am Besten unterstützen. Letztendlich spiegeln sie ihn so genau wie ein Fingerabdruck wider. Aura-Soma® kann jeden Menschen dazu ermächtigen, selbst zu schauen, sich auf sich selbst tiefer einzulassen und dann die persönlichen Farböle auch selbst auszuwählen.

„Du bist die Farben, die du wählst, und sie spiegeln die Bedürfnisse deines Wesens.“
Vicky Wall

Aura-Soma® kann in der Praxis immer ein schönes „Arbeitsinstrument“ sein, wenn wir

als Behandler die innere Harmonie eines Klienten ins Gleichgewicht bringen möchten. Hier eignet es sich besonders, den Patienten mit einzubeziehen, indem er eine bestimmte Anzahl der Aura-Soma®-Flaschen auswählen kann. Eine eigene Auswahl zu treffen bedeutet, wahrhaft in den eigenen Spiegel schauen zu wollen, sich selbst so anzunehmen, wie man ist und das zu unterstützen, was sich wohlfühlt in uns. Aura-Soma® kann dieser unermesslichen und unerschöpflichen Quelle der absolut bedingungslosen Liebe helfen, sich weit in uns Raum zu schaffen. Das kann dann die größtmöglichen Selbstheilungskräfte in Gang bringen und Körper-Geist-Seele in das derzeit größtmögliche Gleichgewicht setzen.

Der Aura-Soma®-Berater kann seinen Klienten in diesem Prozess unterstützen, ermutigen, begleiten und ein „Dolmetscher“ dieser stillen Sprache der Energien und Farben sein, die die Psyche und Befindlichkeit dieser Person wiedergeben. Indem der Klient sich dem Licht und den Farben öffnet, können sein Herz und sein Fühlen angesprochen werden, er kann erleben, was in ihm vor sich geht, von kraftvollem Licht durchströmt werden. Auf diese Weise können Lösungsmöglichkeiten und neue Wege bewusst werden, um auf die derzeitige Lebenssituation zu antworten.

Die Wahl und Anwendung von Aura-Soma®-Farbölen kann jede andere Therapie wie z. B. Psychotherapie ergänzen.

Fallbeispiel Eine junge Frau kam zu mir in die Praxis, fest dazu entschlossen, ihre Missbrauchsgeschichte aufzuarbeiten. Sie wollte endlich ihr eigenes Leben führen. Bereits bei unserem ersten gemeinsamen Termin berichtete sie mir offen den jahrelangen sexuellen Missbrauch durch ihren Vater im Kindesalter. Sie bat darum, ob es möglich wäre, in unserem folgenden Termin eine Aura-Soma®-Beratung von mir zu erhalten, da sie von Aura-Soma® und seinen Wirkungen wusste. Ich stimmte zu, jedoch nur für diesen einzelnen Termin, denn die Gestalttherapie stand mit einem wöchentlichen Termin im Vordergrund. Sie wählte B26, B53, B89 und B51. Am Ende der Beratung riet ich ihr, die B26, Orange/Orange, auch die „Schockflasche“ bei Aura-Soma® genannt, als Erstes anzuwenden. Sie fühlte sich gut damit, denn unser Klient sollte stets selbst jene Flasche bestimmen, mit der das Auftragen auf den Körper begonnen wird. Bereits nach ihren ersten eigenen Anwendungen brachte sie ihre Erlebnisse in die Psychotherapie-Stunden ein. Vieles aus der Vergangenheit kam wieder hoch, wir arbeiteten damit, sie konnte loslassen, zum Selbstbestimmtsein finden und weitergehen. Bald hatte sie wieder den Mut, sich mit einem jungen Mann zu treffen, war jedoch noch nicht vertraut genug damit, ihre eigenen Grenzen zu setzen und erzählte mir, wie sie sich selbst und den jungen Mann aus einer anderen Ecke des Zimmers beobachtete! Vor Schreck hatte sie sich herausgezogen, wie es in Nahtoderlebnissen geschieht oder immer

dann, wenn etwas überwältigendes Grenzüberschreitendes passiert. Auch hier half das Öl, „wieder zusammenzukommen“, und zwar erst einmal in diesem Prozess mit sich selbst, nämlich energetisch wieder die eigene Mitte zu beleben, sich darin zu verankern und genau zu fühlen, was sie will oder nicht will, und das auch auszudrücken. Ich durfte beobachten, wie sie kontinuierlich ihren Prozess mit diesem leuchtend orangefarbenen Öl begleitete. So lernte sie, Krisen, in die sie zu Hause geriet, zu meistern, einfach indem sie das Öl auftrug. In unseren kommenden Terminen vertraute sie sich mir dann weiter an.

Nach einiger Zeit bat sie um ihre zweitgewählte Flasche. Die Farben dieses Öls sind Hellgrün/Hellgrün, und ich wurde neugierig, was sie dazu veranlasst hatte. Aus eigenem Entschluss hatte sie begonnen, ihrem Vater zu verzeihen! Ich freute mich sehr und begriff, wie diese neuen Farben eine neue Phase einläuteten. Der Schock, das Orange, lag hinter ihr. Sie war zu sich selbst zurückgekehrt und begann auf ihren eigenen Weg (Grün) zu schauen. Ihre eigenen Gefühle (Grün) durften ihr Leben und ihre Entscheidungen (Grün) nun bestimmen. Später wurde B89 dann wichtig, Rot über Tiefmagenta, eine Farbkombination, die uns erdet, verwurzelt und in neue Kraft, Bodenständigkeit und Realitätssinn hinein verhilft. Wann sie begonnen hat, B51 (Hellgelb/Hellgelb) anzuwenden, weiß ich nicht, das Thema dieser Flasche ist „Die positiven Energien aus der Zukunft herbeiziehen“, aber dass diese Kraft und Energie sie alleine schon durch ihre Auswahl in diesem ganzen Prozess bereits aus der Zukunft rief, war deutlich.

Die Aura-Soma®-Beratung Die eigene Auswahl von vier verschiedenfarbig kombinierten Equilibrium-Flaschen aus dem Set von mehr als 100 Farbölen ist in der Aura-Soma®-Beratung also ein Spiegel. Die Beratung bietet dem Klienten einen Raum, sich selbst wiederzuentdecken, ebenso wie sie dem Klienten die Möglichkeiten zum Anwenden der eigenen Öle, Pomander und Quintessenzen zeigt. Der Ablauf einer solchen Beratung liegt darin, dass zuerst der Aura-Soma®-Berater die ganz persönliche Wahl des Klienten von vier verschiedenen Flaschen aus dem Set ermutigt und ihn dann durch die fachkundige Interpretation der Farben unterstützt, nämlich durch das Ansprechen und Aussprechen jener Lebensthemen, welche durch die Farben deutlich werden. Sitzungen gehen zuweilen sehr tief, d. h., dass ganz oft über Jahre oder Jahrzehnte versteckte Themen plötzlich wieder auftauchen können und durch die Farbwahl gespiegelt werden. Oft fallen dabei all die Masken und Strategien, um sich zu schützen, und die „wirkliche“ Person taucht auf. Diese aktuellen inneren Themen und Lebenssituationen betrachten Berater und Klient gemeinsam, sodass der Klient sie annehmen lernen und integrieren kann. Dabei bildet die „kleine Stimme“ im eigenen Inneren zu jedem Zeitpunkt die Führung im Spiegel des gesamten Regenbogens von Aura-Soma®.

Angewendet werden die Farböle, indem der Klient selbst die persönlichen Flaschen mit der linken Hand verschüttelt, damit sich seine ganz persönlichen Schwingungen in diese Substanzen mit einbringen (wie die Nosoden-Therapie in der Homöopathie) und die so gebildete Emulsion auf den Körper aufträgt. Welche der

vier gewählten Flaschen der Klient anwenden will und wo er sie auf den Körper auftragen kann, ist auch Thema der Beratung. Pomander und Quintessenzen, also Düfte, die mit den Händen in die Aura eingebracht werden, können diesen Prozess unterstützen.

Eine wunderbare Form, nach einer Aura-Soma®-Beratung einen Klienten weiterzubegleiten, sind Massagen mit Aura-Soma®-Ölen. Jede Massageform ist dazu geeignet. Dazu bringt der Klient seine selbstgewählten Flaschen wieder mit, wir besprechen gemeinsam, welches Farböl auf welchen Körperpartien angewendet werden soll. Dabei wird das Öl nicht nur einfach als Massageöl auf die Haut aufgetragen, sondern durch unsere Griffe tief in das energetische System dieses Menschen eingebracht, sodass diese Behandlungen wundervoll tief gehen und zugleich leicht bleiben. Es wird zu einem balancierenden Erlebnis von Körper, Geist, Seele, und meist fühlen sich die Menschen danach viel sicherer, ihr eigenes Öl zu Hause weiter anzuwenden und zu beobachten, was geschieht. Die Schwelle, diese so kostbaren farbigen Juwelen nicht nur anzuschauen, sondern selbst zu schütteln und sich das schöne Geschenk zu machen, es auf dem eigenen Körper wirken zu lassen, wird so manchmal leichter überschritten. Aber auch das Anschauen, das Visualisieren eines selbst gewählten Farböls bringt in einer Pause aus dem hektischen Alltag häufig intuitiv Einsichten, Ideen oder kreative neue Möglichkeiten in den Sinn, wenn die Flasche daheim an einem gut gewählten Ort steht – es sind einfach kleine Lichtbringer!

Einige Schüler von mir geben mit den Aura-Soma®-Ölen auch Handmassagen oder Fußmassagen, gerade jenen Klienten, die vorsichtiger und scheuer sind und sich nicht so schnell an die häufig noch so unbekanntes farbigen Flaschen heranwagen wollen oder Probleme

haben, sich für eine Ganzkörper-Massage ganz ausziehen.

Auch Aura-Behandlungen oder harmonisierendes Glattstreichen der Aura vor oder nach Reiki-Behandlungen werden gerne mit den Pomandern oder Quintessenzen durchgeführt. Sie können unseren feinstofflichen Körper stärken, schützen und werden den Farben der Flaschenwahl entsprechend angewendet. Pomander wirken dabei sanft, schützend und regenerierend. Quintessenzen wiederum bilden eine Einladung an die Energien einer höheren Führung, uns gerade in unserem Bewusstseinsprozess in allen Bereichen unseres Lebens zu unterstützen. Spielerisches und intuitives Arbeiten hat hier schon so manche Herzenstüren geöffnet.

Kinder lieben die Farben von Aura-Soma®, sie fühlen sich einfach darin aufgehoben. Kinder wählen anders – sie sind so klar, spontan, wissen genau, welche Flaschen sie mögen. Oft wissen Kinder auch selbst, ohne dass man ihnen Anweisung gibt, ganz genau, wie und wo sie das Öl auf ihren Körper auftragen wollen und tun es ganz allein. Bei allen Arten von Wahrnehmungsstörungen ist Aura-Soma® nicht eingreifend: Man gibt dem Kind den Raum, es darf sich selbst etwas aussuchen. Wenn Kinder ihre vier Flaschen wählen und die Mutter und/oder der Vater ebenso, können auch die Eltern gemeinsam mit dem Kind in einer Kinderberatung über ihre Beziehungsdynamiken lernen, auf die der Berater durch fachkundige Interpretation der Farben und Positionen der Flaschen dann aufmerksam macht.

Wie in der Homöopathie kann es in seltenen Fällen zu Erstverschlimmerungen kommen, d. h. einem Hautausschlag an den aufgetragenen Stellen. Das kann bedeuten, weil der Körper überlastet ist, entgiftet er über die Haut in Form eines Ausschlages – es ist also eigentlich sehr positiv, etwas ist in Bewegung

gekommen. Nun kann man entweder einfach weiter das Öl auftragen oder eine Pause einlegen, bis der Hautausschlag abgeheilt ist. Es ist keinesfalls das falsche Öl oder gar chemische Substanzen im Öl, denn alles, was in den Ölen enthalten ist, wird nach Demeter-Richtlinien angebaut und geprüft und ist 100%ig biologisch. Es kann auch sein, dass der Klient merkt, „es wird mir zu viel“ oder es kommt zu viel hoch. Dann ist es gut, das Farböl eine Weile nicht zu benutzen, einzig es anzuschauen, und den Prozessen, die in Bewegung gekommen sind, liebevoll Raum zu geben. Die Aura-Soma®-Farböle dienen einem Wohlgefühl und inneren Gleichgewicht, und alles braucht ganz individuell seine Zeit. Mit Aura-Soma® gibt es kein „3 x täglich diese spezifische Medizin“. Es braucht Feingefühl von beidem, dem Berater und dem Klienten, und die Weisheit, dem Ganzwerdungsprozess seine Zeit und den gebührenden Raum zu geben.



Darsho M. Willing

Heilpraktikerin, Aura-Soma®-
Lehrerin und Autorin

info@weg-des-herzens.com

Literaturempfehlungen

- Willing, Darsho M.: Aura-Soma Therapie für Frau, Mann und Kind, Allegria
- Willing, Darsho M.: Aura-Soma, Der Weg des Herzens, Allegria

Ausbildung zum Aura-Soma® Colour Care Consultant

Grundkurs (Level 1), 6 Tage
9.-11. November & 16.-18. November 2012

Paracelsus Schule Düsseldorf